



República Bolivariana de Venezuela
Universidad Bicentaria de Aragua
Vicerrectorado Académico
Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales
Escuela de Psicología



MATERIA	SEMESTRE	CÓDIGO	PRELACIÓN		
DESARROLLO Y CRECIMIENTO PERSONAL	VII	DP7172	85 UC		
UNIDADES DE CRÉDITO	OBLIGATORIA	ELECTIVA	DENSIDAD HORARIA		
02		X	Horas de Asesoría	Horas de Aprendizaje	Total de horas
			01	02	03

JUSTIFICACION

No se puede dar lo que no se tiene". Es una responsabilidad que tenemos cada uno de los seres humanos, de ser dueños de nuestras vidas y velar por nuestro bienestar y desarrollo. Hoy en día vivimos en una sociedad donde cada vez se le exige mucho más a cada uno de sus integrantes, desde ser más inteligentes, a ser más productivos, más eficientes, más eficientes, mejores ciudadanos mejores padres, mejores estudiantes, mejores hijos, mejores esposos, etc. Y por otro lado, nuestra sociedad fundamentada en el capitalismo, sólo pareciera reconocer como exitosos a aquellas personas que de alguna manera tienen el suficiente poder adquisitivo para comprar y tener todas aquellas posesiones materiales que te hacen ver a los ojos de los demás como una persona exitosa. Ante todas las exigencias de la vida moderna, muchas personas toman el camino del sacrificio, de la lucha, del abandono, del trabajo duro, de la desesperanza, del ya veremos, de las drogas, de la ayuda del gobierno, del camino fácil, etc. Para todos ellos la sociedad ha diseñado una serie de cursos intensivos con la finalidad de que todos los miembros de la comunidad sean cada día unos seres más alienados por la sociedad capitalista, mecanicista y de pensamiento cartesiano, que les hace sentirse cómodos dentro de una carencia de metas personales que les impide ser mejores personas. El contenido de esta materia pretende que los estudiantes se conozcan a sí mismos y puedan determinar si es necesario eliminar conductas, reforzar algunas o desarrollar otras, revisar su espectro de valores y sus metas personales dentro de un contexto ecológico y sistemático, de tal manera que les permita un crecimiento armónico y puedan responder con claridad a las exigencias del entorno donde les corresponda actuar.

OBJETIVO GENERAL

Al finalizar la materia los participantes estarán en capacidad de: Identificar, conocer y valorar sus capacidades. Conocer, identificar y manejar sus emociones a fin de lograr una mejor integración con sus contextos. Definir su visión de futuro y qué hacer para alcanzarla. Comprender y manejar de una manera efectiva su sistema comunicacional.

CONTENIDO

UNIDAD I Autoestima y Calidad de Vida	Autoestima y definiciones personales. Necesidades. Contextos. Cómo desarrollarla.
UNIDAD II Inteligencia emocional	Inteligencia Emocional. El mapa cerebral de la emoción. Componentes de la inteligencia emocional. Dominar las relaciones interpersonales. La inteligencia al servicio de la emociones.
UNIDAD III Planificación y objetivos de vida	Gerencia estratégica. Planificación estratégica personal. Elementos de la planificación. Plan de acción para el éxito.
UNIDAD IV Comunicación	Nuestra Comunicación. Estilos de Comunicación. La comunicación congruente y asertiva.


Dra. Edilia Teresa Papa Arcila
Secretaría General



ESTRATEGIAS METODOLOGICAS

- Revisión Bibliográfica
- Exposición. Demostración
- Técnica de la pregunta

ESTRATEGIAS DE EVALUACION

- Participación del alumno.
- Evaluación del taller.
- Elaboración de material.
- Informe.
- Prueba escrita.
- Participación individual.
- Exposiciones.
- Presentación y discusión de información.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Barroso, Manuel. "Autoestima, ecología o catástrofe". "La autoestima del venezolano". "La experiencia de ser familia".
- Beauport, Elaine de. "Las tres caras de la mente".
- Branden, Nathaniel. "El poder de la autoestima".
- Carlson, Richard. "Usted si puede ser feliz".
- Covey, Stephen. "Los siete hábitos de la gente altamente efectiva". "Liderazgo centrado en principios".
- Chopra, Deepak. "Las siete leyes espirituales del éxito". "La perfecta salud".
- Goleman, Daniel. "La inteligencia emocional".
- Lair, Ribeiro. "Comunicación eficaz". "El éxito no llega por casualidad"
- Hay, Louise. "Usted puede sanar su vida". "El poder esta dentro de ti".
- Kriegel, Robert. "Si no esta roto, rómpalo".
- Páez, Tomás. "Estrategia empresarial y calidad de gestión".
- Robbins, Anthony. "Poder sin límites". "Controle su destino".
- Rohn, Jim. "Siete estrategias para alcanzar riqueza y felicidad".
- Zambrano, Jazmín. "Superaprendizaje transpersonal" – "PNL para todos"
- Satir, Virginia. "Las relaciones humanas en el núcleo familiar"
- Uzcátegui, Joé Luis. "Emociones inteligentes"
- Wastlawick, Paul. "El arte de amargarse la vida" – "Es real la realidad" – Cambio.