



República Bolivariana de Venezuela
Universidad Bicentaria de Aragua
Vicerrectorado Académico
Facultad de Ingeniería
Escuela de Ingeniería de Sistemas



Materia	Semestre	Código	Prelación
EDUCACION FISICA Y DEPORTE	II	AV-2EF	AV-1EF

Unidades de crédito	Obligatoria	Electiva	Densidad horaria		
			Horas Asesorías	Horas Aprendizaje	Horas Totales
01	X		00	02	02

JUSTIFICACIÓN

El deporte es un medio de la educación física, que con una actividad competitiva a través de la aplicación de normas y reglamentos, fortifica el espíritu de solidaridad humana y la valorización del respeto a las leyes. Valoriza el trabajo en equipo y el esfuerzo como elemento que garantiza el logro de metas.

OBJETIVO GENERAL

Estimular la sana competencia, el espíritu de solidaridad humana, el trabajo en equipo y contribuir al desarrollo físico y armónico del individuo.

CONTENIDO

UNIDAD I Historia del Atletismo	Breve historia del atletismo, Fundamentos básicos y técnicos del atletismo: Carrera de velocidad con salida baja, Carrera de resistencia, Carrera de relevo, Pruebas de campo, Ventajas y desventajas del atletismo.
UNIDAD II Fundamentos Técnicos del Atletismo	Fundamentos técnicos del atletismo: Carrera de velocidad con salida baja, carrera de resistencia, carrera de relevo.
UNIDAD III Reglamentación del Atletismo	Reglamento Oficial del Atletismo, Competencias múltiples.
UNIDAD IV Historia del Baloncesto	Breve historia del baloncesto. Fundamentos básicos y técnicos del baloncesto. Drible, pases, lanzamientos, doble paso, cortina y rol, finta. Ventajas y desventajas del baloncesto.
UNIDAD V Fundamentos técnicos del Baloncesto	Fundamentos técnicos del baloncesto: Dribles, pases, lanzamientos, doble paso, cortina, rol y finta.
UNIDAD VI Reseña histórica del voleibol.	Reseña histórica del voleibol en mundo y Venezuela.
UNIDAD VII Fundamentos técnicos del Voleibol	Fundamentos técnicos del voleibol: Posición básica, voleo de pelotas altas y bajas, bloqueos, servicios, remate, jugadas defensivas y contra ataque en M y W con penetración 2,3 y 4...

ESTRATEGIAS METODOLOGICAS

- Revisión Bibliográfica
- Exposición. Demostración
- Técnica de la pregunta
- Desarrollo de ejercicios de cada disciplina estudiada.

Dra. Edilia Teresa Papa Arcila
Secretaria General



República Bolivariana de Venezuela
Universidad Bicentennial de Aragua
Vicerrectorado Académico
Facultad de Ingeniería
Escuela de Ingeniería de Sistemas



ESTRATEGIAS DE EVALUACION

- Observación de ejercicios en cada disciplina
- Participación individual y de equipo
- Revisión de informe

REFERENCIAS

- Barrios R., Joaquín y otros. (1.995). Manual para el deporte de iniciación y desarrollo. Caracas-Venezuela.
- Cambell Max (1981) Baloncesto. Fundamentos Técnicos. Caracas – Venezuela.
- Consultorio Médico del Hogar. (1983) Tomo I al VIII. Ediciones Océano. S.A. Barcelona-España.
- Díez, Francisco. (1977). Fundamentos técnicos del Baloncesto. Editorial Olimpia Cultural. Caracas-Venezuela.
- Da Silva, R., Ataide. (1975). Psicología Deportiva. Editorial Kapeluz. S.A. Buenos Aires-Argentina.
- De Solorzano, B., y otros. (1977). Saltos y Lanzamientos. Editorial Olimpia Cultural. Caracas.
- Gutiérrez M., Douglas y otros. (1986) Educación Física. Nociones Fundamentales. Editorial Larense. C.A. Caracas-Venezuela.
- Machado, Ramón. (1981). Manual de Educación Física Deportes y Recreación. Caracas-Venezuela.
- Medicina del Deporte. (1990) Tomos I al IV. Editorial Lerner LTDA. Colombia.
- More H., Laurence. (1965) Fisiología del Ejercicio. Editorial Ateneo. Buenos Aires – Argentina.
- Barrios R., Joaquín y otros. (1.995). Manual para el deporte de iniciación y desarrollo.

Dra. Edilia Teresa Papa Arcila
Secretaria General