



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA
UNIVERSIDAD BICENTENARIA DE ARAGUA
VICERRECTORADO ACADÉMICO
FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y SOCIALES
ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS



Materia		Semestre	Código	Prelación	
EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE		II	AV-2EF	AV-1EF	
Unidades de crédito	Obligatoria	Electiva	Densidad horaria		
			Horas Asesorías	Horas Aprendizaje	Horas Totales
01	X		00	02	02

JUSTIFICACIÓN

El deporte es un medio de la educación física, que con una actividad competitiva a través de la aplicación de normas y reglamentos, fortifica el espíritu de solidaridad humana y la valorización del respeto a las leyes. Valoriza el trabajo en equipo y el esfuerzo como elemento que garantiza el logro de metas.

OBJETIVO GENERAL

Estimular la sana competencia, el espíritu de solidaridad humana, el trabajo en equipo y contribuir al desarrollo físico y armónico del individuo.

CONTENIDO

UNIDAD I Historia del Atletismo	Breve historia del atletismo. Fundamentos básicos y técnicos del atletismo: Carrera de velocidad con salida baja. Carrera de resistencia. Carrera de relevo. Pruebas de campo. Ventajas y desventajas del atletismo
UNIDAD II Fundamentos Técnicos del Atletismo.	Fundamentos Técnicos del atletismo: Carrera de velocidad con salida baja. Carrera de resistencia Carrera de relevo. Prueba de campo.
UNIDAD III Reglamentación del Atletismo	Reglamento Oficial del Atletismo. Competencias múltiples.
UNIDAD IV Historia Del Baloncesto	Breve historia del Baloncesto. Fundamentos básicos y técnicos del Baloncesto: -Drible. -Pases. -Lanzamientos. -Doble Paso -Cortina y rol. -Finta. Ventajas y Desventajas del Baloncesto.
UNIDAD V Fundamentos Técnicos del Baloncesto	Fundamentos Técnicos del Baloncesto: Dribles. Pases. Lanzamientos. Doble paso. Cortina y rol. Finta.
UNIDAD VI Reglamentación del Baloncesto	Reglamento Oficial del Baloncesto. Competencias múltiples.
UNIDAD VII Historia del Voleibol	Breve historia del Voleibol. Fundamentos básicos y técnicos del Voleibol: Voleos. Remate. Bloqueo. Saque. Ventajas y desventajas del voleibol
UNIDAD VIII Fundamentos Técnicos del Voleibol	Fundamentos Técnicos del Atletismo: Voleos. Remate. Bloqueo. Saque.
UNIDAD IX Reglamentación del Voleibol	Reglamento Oficial del Voleibol. Encuentros Deportivos.

ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS

- Revisión Bibliográfica
- Exposición. Demostración
- Técnica de la pregunta
- Exposición Demostración


Dr. José Domingo Mora Márquez
Secretario



ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

- Participación activa en forma oral y escrita
- Extracción de conclusiones escrita en forma grupal.
- Entrega del análisis oral y/o escrito.
- Participación grupal
- Extracción de conclusiones escrita en forma grupal.
- Exposición oral del cuadro comparativo en forma grupal.

REFERENCIAS

- Barrios R., Joaquín y otros. (1.995). Manual para el deporte de iniciación y desarrollo. Caracas-Venezuela.
- Cambell Max (1981) Baloncesto. Fundamentos Técnicos. Caracas – Venezuela.
- Consultorio Médico del Hogar. (1983) Tomo I al VIII. Ediciones Océano. S.A. Barcelona-España.
- Diez, Francisco. (1977). Fundamentos técnicos del Baloncesto. Editorial Olimpia Cultural. Caracas-Venezuela.
- Da Silva, R., Ataide. (1975). Psicología Deportiva. Editorial Kapeluz. S.A. Buenos Aires-Argentina.
- De Solorzano, B., y otros. (1977). Salto y Lanzamientos. Editorial Olimpia Cultural. Caracas.
- Gutiérrez M., Douglas y otros. (1986) Educación Física. Nociones Fundamentales. Editorial Larense. C.A. Caracas-Venezuela.
- Machado, Ramón. (1981). Manual de Educación Física Deportes y Recreación. Caracas-Venezuela.
- Medicina del Deporte. (1990) Tomos I al IV. Editorial Lerner LTDA. Colombia.
- More H., Laurence. (1965) Fisiología del Ejercicio. Editorial Ateneo. Buenos Aires – Argentina


Dr. José Domingo Mora Márquez
Secretario