



República Bolivariana de Venezuela  
Universidad Bicentennial de Aragua  
Vicerrectorado Académico  
Facultad de Ingeniería  
Escuela de Ingeniería de Sistemas



Materia	Semestre	Código	Prelación
EDUCACION FISICA Y DEPORTE	II	AV-2EF	AV-1EF

Unidades de crédito	Obligatoria	Electiva	Densidad horaria		
			Horas Asesorías	Horas Aprendizaje	Horas Totales
01	X		00	02	02

**JUSTIFICACIÓN**

El deporte es un medio de la educación física, que con una actividad competitiva a través de la aplicación de normas y reglamentos, fortifica el espíritu de solidaridad humana y la valorización del respeto a las leyes. Valoriza el trabajo en equipo y el esfuerzo como elemento que garantiza el logro de metas.

**OBJETIVO GENERAL**

Estimular la sana competencia, el espíritu de solidaridad humana, el trabajo en equipo y contribuir al desarrollo físico y armónico del individuo.

**CONTENIDO**

<b>UNIDAD I</b> Historia del Atletismo	Breve historia del atletismo, Fundamentos básicos y técnicos del atletismo: Carrera de velocidad con salida baja, Carrera de resistencia, Carrera de relevo, Pruebas de campo, Ventajas y desventajas del atletismo.
<b>UNIDAD II</b> Fundamentos Técnicos del Atletismo	Fundamentos técnicos del atletismo: Carrera de velocidad con salida baja, carrera de resistencia, carrera de relevo.
<b>UNIDAD III</b> Reglamentación del Atletismo	Reglamento Oficial del Atletismo, Competencias múltiples.
<b>UNIDAD IV</b> Historia del Baloncesto	Breve historia del baloncesto. Fundamentos básicos y técnicos del baloncesto. Drible, pases, lanzamientos, doble paso, cortina y rol, finta. Ventajas y desventajas del baloncesto.
<b>UNIDAD V</b> Fundamentos técnicos del Baloncesto	Fundamentos técnicos del baloncesto: Dribles, pases, lanzamientos, doble paso, cortina, rol y finta.
<b>UNIDAD VI</b> Reseña histórica del voleibol.	Reseña histórica del voleibol en mundo y Venezuela.
<b>UNIDAD VII</b> Fundamentos técnicos del Voleibol	Fundamentos técnicos del voleibol: Posición básica, voleo de pelotas altas y bajas, bloqueos, servicios, remate, jugadas defensivas y contra ataque en M y W con penetración 2,3 y 4...

**ESTRATEGIAS METODOLOGICAS**

- Revisión Bibliográfica
- Exposición. Demostración
- Técnica de la pregunta
- Desarrollo de ejercicios de cada disciplina estudiada.

  
Dr. José Domingo Mora Márquez  
Secretario



**República Bolivariana de Venezuela**  
**Universidad Bicentennial de Aragua**  
**Vicerrectorado Académico**  
**Facultad de Ingeniería**  
**Escuela de Ingeniería de Sistemas**



**ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN**

- Observación de ejercicios en cada disciplina
- Participación individual y de equipo
- Revisión de informe

**REFERENCIAS**

- Barrios R., Joaquín y otros. (1.995). Manual para el deporte de iniciación y desarrollo. Caracas-Venezuela.
- Cambell Max (1981) Baloncesto. Fundamentos Técnicos. Caracas – Venezuela.
- Consultorio Médico del Hogar. (1983) Tomo I al VIII. Ediciones Océano. S.A. Barcelona-España.
- Díez, Francisco. (1977). Fundamentos técnicos del Baloncesto. Editorial Olimpia Cultural. Caracas-Venezuela.
- Da Silva, R., Ataide. (1975). Psicología Deportiva. Editorial Kapeluz. S.A. Buenos Aires-Argentina.
- De Solorzano, B., y otros. (1977). Saltos y Lanzamientos. Editorial Olimpia Cultural. Caracas.
- Gutiérrez M., Douglas y otros. (1986) Educación Física. Nociones Fundamentales. Editorial Larense. C.A. Caracas-Venezuela.
- Machado, Ramón. (1981). Manual de Educación Física Deportes y Recreación. Caracas-Venezuela.
- Medicina del Deporte. (1990) Tomos I al IV. Editorial Lerner LTDA. Colombia.
- More H., Laurence. (1965) Fisiología del Ejercicio. Editorial Ateneo. Buenos Aires – Argentina.
- Barrios R., Joaquín y otros. (1.995). Manual para el deporte de iniciación y desarrollo.

  
**Dr. José Domingo Mora Márquez**  
**Secretario**