



República Bolivariana de Venezuela  
 Universidad Bicentaria de Aragua  
 Vicerrectorado Académico  
 Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales  
 Escuela de Contaduría Pública



UNIDAD CURRICULAR		TRIMESTRE	CÓDIGO	PRELACIÓN	UNIDADES CRÉDITO
EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA SALUD Y DEPORTE		I	FG-1EF	-	2
		<b>DENSIDAD HORARIA</b>			
<b>COMPONENTE ASISTIDO POR EL DOCENTE</b>		<b>OTROS COMPONENTES</b>		<b>TOTAL HORAS SEMANALES</b>	
HORAS GUIADAS		HORAS DE APRENDIZAJE AUTÓNOMO			
2		3		5	
<b>EJE DE FORMACION DE COMPETENCIA</b>					
COMPETENCIA GÉNERICA	<input checked="" type="checkbox"/>	ESPECIFICA BÁSICA	<input type="checkbox"/>	ESPECIFICA DE EJES	<input type="checkbox"/>
				ESPECIFICA INVESTIGACION	<input type="checkbox"/>
<b>COMPETENCIA</b>					
Desarrolla habilidades biopsicosociales, orientados a los procedimientos básicos, técnicos y recreativos de las disciplinas deportivas, mediante demostraciones psicomotoras, permitiendo la valoración personal y colectiva en el disfrute de un estado pleno de salud.					
<b>UNIDADES DE COMPETENCIA</b>		<b>NÚCLEOS TEMATICOS</b>		<b>ESTRATEGIAS</b>	
Analiza los elementos básicos para el desarrollo de la condición física y psicomotora del individuo.		Elementos para el desarrollo físico y psicomotora del individuo: -Calistenia y actividades de baja y media intensidad. -Control de la frecuencia cardiaca -Resistencia aeróbica -Potencia anaeróbica -Intervalos y circuitos de entrenamientos		<ul style="list-style-type: none"> <li>- Aprendizajes basados en investigaciones</li> <li>- Demostraciones practicas</li> <li>- Ejemplificaciones</li> <li>- Ejercicios dirigidos</li> <li>- Juegos de roles</li> <li>- Panel de discusión</li> <li>-</li> </ul>	
Desarrolla ejercicios para la mejora de la capacidad física, cardiorrespiratorio y condicionamiento de la Resistencia Aeróbica		Pruebas de Aptitud Física: _ Test de Cooper _ Corredor-tabulador _ Tabla categórica _ Resistencia aeróbica			
Analiza los reglamentos y fundamentos técnicos de las disciplinas deportivas para su dominio teórico-práctico.		Disciplinas deportivas: Breve historia del voleibol y baloncesto. Reglamento oficial del voleibol y baloncesto. -Fundamentos técnicos básicos del voleibol y baloncesto			
Identifica técnicas biomédicas que propicien cambios energéticos, valorando el conocimiento de los aprendizajes en la prevención de las enfermedades de transmisión sexual		Salud preventiva: Sistemas o aparatos orgánicos. Contribución de los carbohidratos en la producción de energía. Enfermedades de transmisión sexual.			
Realiza juegos con destrezas pre deportivas, psicomotoras, tradicionales y Cognitivas, de participación colectiva e intercambios comunicacional		Vida al Aire libre Juegos recreativos con aplicaciones de destrezas pre deportivas Excursiones y paseos. Medidas de seguridad.			
<b>REFERENCIAS</b>					
Barrios R. J; y otros (2011). <b>Manual para el Deporte de Iniciación y Desarrollo</b> . Caracas Venezuela Figueroa, A (2010). <b>Reglas Oficiales del Voleibol</b> . Edición 2005-2008, Madrid España Gutiérrez M. (2010). Valores sociales y deporte. La actividad física y el deporte como transmisores de valores sociales y personales. Madrid: Gymnos. Pan corbo S.A. (2010) <b>Manual de Educación Física y Deporte, Técnicas y Actividades Prácticas</b> . Barcelona España. Editorial Océano/Argón. Varios autores. (2011), <b>Manual de Educación Física y Deporte, Técnicas y Actividades Prácticas</b> . Barcelona España. Editorial Océano/argón.					

  
 Dr. José Domingo Mora Márquez  
 Secretario



**República Bolivariana de Venezuela  
Universidad Bicentaria de Aragua  
Vicerrectorado Académico  
Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales  
Escuela de Contaduría Pública**



  
**Dr. José Domingo Mora Márquez**  
Secretario