



REPÚBLICA BOLIVARIANA DE VENEZUELA  
UNIVERSIDAD BICENTENARIA DE ARAGUA  
VICERRECTORADO ACADÉMICO  
FACULTAD DE CIENCIAS ADMINISTRATIVAS Y SOCIALES  
ESCUELA DE ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS



Materia		Semestre	Código	Prelación	
EDUCACIÓN FÍSICA Y DEPORTE		II	AV-2EF	AV-1EF	
Unidades de crédito	Obligatoria	Electiva	Densidad horaria		
			Horas Asesorías	Horas Aprendizaje	Horas Totales
01	X		00	02	02

**JUSTIFICACIÓN**

El deporte es un medio de la educación física, que con una actividad competitiva a través de la aplicación de normas y reglamentos, fortifica el espíritu de solidaridad humana y la valorización del respeto a las leyes. Valoriza el trabajo en equipo y el esfuerzo como elemento que garantiza el logro de metas.

**OBJETIVO GENERAL**

Estimular la sana competencia, el espíritu de solidaridad humana, el trabajo en equipo y contribuir al desarrollo físico y armónico del individuo.

**CONTENIDO**

<b>UNIDAD I</b> Historia del Atletismo	Breve historia del atletismo. Fundamentos básicos y técnicos del atletismo: Carrera de velocidad con salida baja. Carrera de resistencia. Carrera de relevo. Pruebas de campo. Ventajas y desventajas del atletismo
<b>UNIDAD II</b> Fundamentos Técnicos del Atletismo.	Fundamentos Técnicos del atletismo: Carrera de velocidad con salida baja. Carrera de resistencia Carrera de relevo. Prueba de campo.
<b>UNIDAD III</b> Reglamentación del Atletismo	Reglamento Oficial del Atletismo. Competencias múltiples.
<b>UNIDAD IV</b> Historia Del Baloncesto	Breve historia del Baloncesto. Fundamentos básicos y técnicos del Baloncesto: -Drible. -Pases. -Lanzamientos. -Doble Paso -Cortina y rol. -Finta. Ventajas y Desventajas del Baloncesto.
<b>UNIDAD V</b> Fundamentos Técnicos del Baloncesto	Fundamentos Técnicos del Baloncesto: Dribles. Pases. Lanzamientos. Doble paso. Cortina y rol. Finta.
<b>UNIDAD VI</b> Reglamentación del Baloncesto	Reglamento Oficial del Baloncesto. Competencias múltiples.
<b>UNIDAD VII</b> Historia del Voleibol	Breve historia del Voleibol. Fundamentos básicos y técnicos del Voleibol: Voleos. Remate. Bloqueo. Saque. Ventajas y desventajas del voleibol
<b>UNIDAD VIII</b> Fundamentos Técnicos del Voleibol	Fundamentos Técnicos del Atletismo: Voleos. Remate. Bloqueo. Saque.
<b>UNIDAD IX</b> Reglamentación del Voleibol	Reglamento Oficial del Voleibol. Encuentros Deportivos.

**ESTRATEGIAS METODOLÓGICAS**

- Revisión Bibliográfica
- Exposición. Demostración
- Técnica de la pregunta

Dra. Edilia Teresa Papa Arcila  
Secretaria General



- Exposición Demostración

#### ESTRATEGIAS DE EVALUACIÓN

- Participación activa en forma oral y escrita
- Extracción de conclusiones escrita en forma grupal.
- Entrega del análisis oral y/o escrito.
- Participación grupal
- Extracción de conclusiones escrita en forma grupal.
- Exposición oral del cuadro comparativo en forma grupal.

#### REFERENCIAS

- Barrios R., Joaquín y otros. (1.995). Manual para el deporte de iniciación y desarrollo. Caracas-Venezuela.
- Cambell Max (1981) Baloncesto. Fundamentos Técnicos. Caracas – Venezuela.
- Consultorio Médico del Hogar. (1983) Tomo I al VIII. Ediciones Océano. S.A. Barcelona-España.
- Diez, Francisco. (1977). Fundamentos técnicos del Baloncesto. Editorial Olimpia Cultural. Caracas-Venezuela.
- Da Silva, R., Ataide. (1975). Psicología Deportiva. Editorial Kapeluz. S.A. Buenos Aires-Argentina.
- De Solorzano, B., y otros. (1977). Salto y Lanzamientos. Editorial Olimpia Cultural. Caracas.
- Gutiérrez M., Douglas y otros. (1986) Educación Física. Nociones Fundamentales. Editorial Larence. C.A. Caracas-Venezuela.
- Machado, Ramón. (1981). Manual de Educación Física Deportes y Recreación. Caracas-Venezuela.
- Medicina del Deporte. (1990) Tomos I al IV. Editorial Lerner LTDA. Colombia.
- More H., Laurence. (1965) Fisiología del Ejercicio. Editorial Ateneo. Buenos Aires – Argentina

Dra. Edilia Teresa Papa Arcila  
Secretaria General