



República Bolivariana de Venezuela
Universidad Bicentaria de Aragua
Vicerrectorado Académico
Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales
Escuela de Psicología



MATERIA	SEMESTRE	CÓDIGO	PRELACIÓN		
TEORÍA DE LOS TRATAMIENTOS I	VII	FPE77E	FPE76S		
UNIDADES DE CRÉDITO	OBLIGATORIA	ELECTIVA	DENSIDAD HORARIA		
03	X		Horas de Asesoría	Horas de Aprendizaje	Total de horas
			02	02	04

JUSTIFICACION

Esta asignatura ofrece al estudiante, información acerca de la estructura teórica, fundamentos empíricos y técnicas terapéuticas de algunas corrientes psicológicas, de las diferentes escuelas.

OBJETIVO GENERAL

El objetivo de esta asignatura es introducir al alumno en el análisis y discusión crítica de los fundamentos teóricos o modelos teóricos que subyacen a las principales corrientes terapéuticas utilizadas en Psicología Clínica para el abordaje de problemas clínicos

CONTENIDO

UNIDAD I Introducción a las Técnicas de Tratamiento Psicológica.	Los tratamientos Psicológicos. Definición y evolución histórica. Los tratamientos Psicológicos y la Psicoterapia. Aspectos comunes a las terapias. La Psicoterapia de apoyo: Que es . Cuál es su alcance, cuáles son sus objetivos, cuando está indicada, cuáles son sus procedimientos y cuáles son las funciones del terapeuta.
UNIDAD II Las terapias de Modificación de conducta o conductuales y las terapias Cognitivas – Conductuales.	Terapias de la conducta fundamentales teóricos o del comportamiento: Técnicas de exposición Técnicas basadas en el condicionamiento operante. Técnicas de condicionamiento encubierto. Técnicas de auto – control. Técnicas de adquisición de habilidades. Técnicas de relajación. Fundamentos teóricos. Técnicas cognitivas. TRE. Técnicas de reconstrucción cognitiva. Técnicas de afrontamiento. Técnicas de la terapia cognitiva conductual.
UNIDAD III Las terapias Psicodinámica y las Terapias Sistémicas.	Técnicas de orientación Psicoanalítica: Psicoterapia Psicoanalítica breve o focal. Psicoterapia psicoanalítica de apoyo. Psicoterapia Dinámica. Psicoanálisis Estrategias. Fundamentos teóricos. Puntuación escénica. Posicionamientos. Preguntas lineales, estrategias, estratégicas, circulares y reflexivas. Reestructuraciones, re encuadres, redefiniciones. Tareas reestructurales, rituales y relatos. Técnicas de terapias Sistémicas.

ESTRATEGIAS METODOLOGICAS

- Exposición oral, discusión del abordaje terapéutico correspondiente.
- Explicación de las características del Trastorno.
- Trabajo de casos como modelo para estudiar.
- Elaboración del informe correspondiente


Dra. Edilia Teresa Papa Arcila
Secretaria General



República Bolivariana de Venezuela
Universidad Bicentaria de Aragua
Vicerrectorado Académico
Facultad de Ciencias Administrativas y Sociales
Escuela de Psicología



ESTRATEGIAS DE EVALUACION

- Prueba escrita
- Informe de estudio de casos asignados

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Moles, J. (2004) Psicología Conductual. Aspectos Teóricos Sicopatología, Terapia de la Conducta. Grafi – Aragua – Maracay, Venezuela.
- Kart, Felicitas (2003) Psicoterapias Conductual y Cognitiva. Editorial CEC, SA. Caracas.
- Carnwath y Miller (1989) Psicoterapia conductual en asistencias primarias. Editorial Martínez Roca, Barcelona – España.
- Ribes Iriesta, E. (1976) Técnicas de Modificación de Conducta. Su aplicación en el retardo en el desarrollo. Editorías Trillas México.
- Wolpe. J (1977) Práctica de la Terapia de la Conducta. Editorial Trillas México.
- Coderch, J (1987) Teoría y Técnica de la Psicoterapia Psicoanalítica Editorial Herder. Barcelona – España.
- Hernández Córdova, A (2004) Psicoterapia Sistémica Breve Editorial el Buho Ltda. Bogotá – Colombia.
- Fernández Álvarez Otros (1997) Desarrollos en Psicoterapia Editorial Belgrano. Buenos aires – Argentina.
- Ellis y Abrahms (1989) Terapia Racional Emotiva Editorial Pax México. D.F. México

Dra. Edilia Teresa Papa Arcila
Secretaria General