



República Bolivariana de Venezuela
 Universidad Bicentaria de Aragua
 Vicerrectorado Académico
 Facultad de Ingeniería
 Escuela de Ingeniería Eléctrica



UNIDAD CURRICULAR		TRIMESTRE	CÓDIGO	PRELACIÓN	UNIDADES CRÉDITO
EDUCACIÓN FÍSICA PARA LA SALUD Y DEPORTES		1	FG-1EF	-	3
		DENSIDAD HORARIA			
COMPONENTE ASISTIDO POR EL DOCENTE		OTROS COMPONENTES		TOTAL HORAS SEMANALES	
HORAS GUIADAS		HORAS DE APRENDIZAJE AUTÓNOMO			
3		3		6	
EJE DE FORMACION DE COMPETENCIA					
COMPETENCIA GÉNERICA	<input checked="" type="checkbox"/>	ESPECIFICA BÁSICA	<input type="checkbox"/>	ESPECIFICA DE EJES	<input type="checkbox"/>
COMPETENCIA					
Desarrolla habilidades biopsicosociales, orientados a los procedimientos básicos, técnicos y recreativos de las disciplinas deportivas, mediante demostraciones psicomotoras, con la finalidad de desarrollar la valoración personal y colectiva en el disfrute de un estado pleno de salud.					
NÚCLEOS TEMATICOS		UNIDADES DE COMPETENCIA		ESTRATEGIAS	
Elementos para el desarrollo físico y psicomotor del individuo. Calistenia y actividades de baja y media intensidad. Acondicionamiento neuromuscular. Control de la frecuencia cardíaca. Resistencia aeróbica. Potencia anaeróbica. Intervalos y circuitos de entrenamientos.		Analiza los elementos básicos para el desarrollo de la condición física y psicomotora del individuo.		<ul style="list-style-type: none"> -Aprendizajes basados en investigaciones -Demostraciones practicas -Ejemplificaciones -Ejercicios dirigidos -Juegos de roles -Panel de discusión 	
Pruebas de aptitud física. Test de Cooper. Corredor-tabulador. Categórica. Práctica de resistencia aeróbica.		Explica la capacidad física cardiorrespiratoria y el acondicionamiento de la resistencia aeróbica para su utilización en las actividades diarias.			
Disciplinas deportivas: Breve historia del voleibol y baloncesto. Reglamento oficial del voleibol y baloncesto. Fundamentos técnicos básicos del voleibol y baloncesto.		Analiza el reglamento y fundamentos técnicos de las disciplinas deportivas para su dominio teórico práctico.			
Salud preventiva: Sistemas o aparatos orgánicos. Contribución de los carbohidratos en la producción de energía. Enfermedades de transmisión sexual.		Establece las técnicas biomédicas que propician cambios energéticos para la prevención de las enfermedades de transmisión sexual.			
Vida al aire libre. Juegos recreativos con aplicaciones de destrezas pre deportivas Excursiones y paseos. Medidas de seguridad.		Analiza las destrezas pre deportivas, psicomotoras, tradicionales y cognitiva y de participación colectiva para su aplicación en actividades deportivas y recreativas.			
EVIDENCIAS		TÉCNICAS		INSTRUMENTO	



República Bolivariana de Venezuela
Universidad Bicentaria de Aragua
Vicerrectorado Académico
Facultad de Ingeniería
Escuela de Ingeniería Eléctrica



	<ul style="list-style-type: none">- Análisis de producción escrita- Análisis de producción oral- Observación	<ul style="list-style-type: none">- Rúbrica- Escala de estimación- Lista de cotejo- Registro de observación
--	--	--

REFERENCIAS

Barrios R. J; y otros (2011). **Manual para el Deporte de Iniciación y Desarrollo**. Caracas, Venezuela
Figueroa, A (2010). **Reglas Oficiales del Voleibol**. Edición 2005-2008, Madrid, España:
Gutiérrez M. (2010). **Valores sociales y deporte. La actividad física y el deporte como transmisores de valores sociales y personales**. Madrid, España: Gymnos.
Pan corbo S.A. (2010) **Manual de Educación Física y Deporte, Técnicas y Actividades Prácticas**. Barcelona España: Océano/Argón. Varios autores. (2011), **Manual de Educación Física y Deporte, Técnicas y Actividades Prácticas**. Barcelona España: Océano/argón.

Dra. Edilia Teresa Papa Arcila
Secretaria General